

Ayurveda & Massages

Massages Ayurvédiques "Esprit Zen"

- Abhyanga apaise Vata : massage à l'huile de sésame bio, enveloppant, relaxant, 75min - 75 euros
- Massage mains et visage : relaxant, détente profonde 50min - 60 euros

Massages Ayurvédiques "Volupté"

- Abhyanga apaise Pitta : à l'huile de tournesol bio et locale apaisant, équilibrant, 75min - 75 euros
- Massage des pieds au bol Kansa : détoxifie, apaise et illumine 50min - 60 euros

Massages Ayurvédiques "Vitalité"

- Abhyanga "détox" pour Kapha : à l'huile de moutarde bio et locale stimulant, drainant, 75min - 75 euros
- Massage lift visage : stimule les centres énergétiques du visage, repulpe les tissus, 50min - 60 euros

Formules découvertes / Cures

- Massage ayurvédique énergétique du crâne - 30min 35euros
- Rituel de l'inde Esprit zen / Volupté / Vitalité : Abhyanga + massages spécifique, 2h - 129 euros
- Bilan de santé selon l'Ayurveda, 1h30 - 80 euros



A Caniac-du-Causse (Lot) & Montauban
Du Lundi au Samedi sur rendez-vous !

Me contacter :

mystic.anais@gmail.com

06 07 14 82 57

